

Estadísticas:

- Cerca da 33% de los niños/jóvenes en los Estados Unidos sufre de una forma de enfermedad crónica.
- Hasta un 90% de estos jóvenes sobrevivirá hasta la edad adulta. (La fuente - Blum, 1995)
- Casi 25,000 alumnos del primer año de estudios universitarios admiten ellos mismos que tienen impedimentos relacionados con su salud (16% del total de alumnos universitarios del primer año). (La fuente - el Departamento de Massachusetts de Sanitaria, 2000)

¿Qué es la Transición de Asistencia Médica?

La transición de la asistencia médica ayuda a jóvenes y adultos jóvenes con condiciones crónicas planean el mueve de CENTRADO de NIÑO a sistemas CENTRADOS de ADULTO de asistencia médica. Esto incluye:

- Cuidado de salud continúe provisto por proveedores de salud para adultos.
- Trasladar las reponsabilidades de los padres al niño/joven/adulto joven.
- Ayudar a los jóvenes y adultos jóvenes a hacer sus propias decisiones para el cuidado de su salud.
- Un plan a largo plazo que comienza temprano en la niñez para prepararse y estar listo/a para la vida adulta.

Los Niños pueden participar activamente en el cuidado de su salud:***Cuando su niño/niña es joven:***

- Hable a su niño/niña para ayudarle a comprender su condición de impedimento de salud a fin de que pueda comunicar mejor sus neccesidades.
- Enseñe a su hijo/a a tomar responsabilidad por su propio medicamento y las razones por las cuales lo necesita.
- Enseñe a su hijo/hija los síntamos y señales que requieren atención médica y los pasos necesarios para recibir ayuda.
- Anime a su hijo/hija a hacer preguntas y hablar directamente con los proveedores de cuidados de salud.
- Enseñe a su hijo/hija cómo cuidarse a sí mismo/sí misma debido a su impedimento de salud, tales como tratamiento, terapias y ejercicios.

Cuando su hijo/hija es un/una adolescente:

- Evalúe el conocimiento que tiene su adolescente sobre su estado de salud/impedimento-suplemente (llene) los vacíos existentes en la comprensión de su condición.
- Enseñe a su adolescente a tomar responsabilidad por su propio medicamento, las razones por las cuales es necesario tomarlo y los pasos necesarios para rellenar la receta.
- Enseñe a su adolescente a llamar al doctor cuando tenga síntomas o signos que requieren atención médica.
- Discuta con su adolescente el largo curso de su condición de salud/impedimento y lo que pueda esperarse en el futuro.
- Permita a su adolescente ir a las consultas del doctor sin que usted le acompañe. Anímelo/anímela a comunicarse directamente con los proveedores de cuidados de salud.
- Enseñe a su adolescente a desarrollar y coordinar su habilidades para administrarse por sí mismo/a el cuidado requerido por su condición de salud/impedimento.
- Estimule a su adolescente a que mantenga un record o información sobre su historia médica, incluyendo condiciones, operaciones, tratamientos y medicamentos actuales.