

# ¡Sáquele provecho a su visita médica!



*Hogar Médico — Familias y doctores unidas para los niños*

## ANTES DE LA VISITA

Escriba sus preguntas y preocupaciones. Si es una lista larga, pídale a su doctor que le de una consulta más extensa.

Tenga un diario. Anote sus observaciones del comportamiento, enfermedades, hábitos de alimentación o cualquier cosa que su doctor puede necesitar saber.

Si su hijo ve a especialistas, pídeles que manden sus reportes al doctor del niño (Hogar Médico).

Aprenda todo lo que pueda sobre la condición de su niño y sobre el cuidado extra que tal vez necesite para mantenerlo sano.

Prepare a su niño. Dígale qué esperar, a quién verán y porqué, y qué pruebas o exámenes podrían hacerse.

## EL DÍA DE LA VISITA

Empaque algunos artículos especiales como libros, juguetes, bocados y ropas adicionales.

Lleve la lista de las medicinas que su hijo toma regularmente.

Traiga su tarjeta del seguro médico, la tarjeta de vacunación, y su lista de preguntas.

## DURANTE LA VISITA

¡Relájese! ¡Haga preguntas! Tome notas. Dígale a su doctor cuando algo no le queda claro.

Pida que su doctor le explique el plan de cuidado o tratamiento y lo ponga por escrito.

Pregunte cuándo debe hacer la próxima cita para la consulta médica de su hijo.

## DESPUÉS DE LA VISITA

Guarde la información médica de su hijo en un lugar seguro para tenerla lista para la próxima cita.



Su Hogar Médico:

Construyendo Mejores Vidas Para Los Niños